



CASA DE REPOUSO E APOIO GERIÁTRICO VÓ LAURA  
CNPJ: 03.918.236/0001-08

# Plano de Trabalho Vó Laura

## **TC 18/2018**

## **Fevereiro 2022**

à

## **Fevereiro 2024**



## 1. IDENTIFICAÇÃO DA ENTIDADE OU ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL/OSC

**1.1 Nome:** Casa de Repouso e Apoio Geriátrico Vó Laura

**1.2 Endereço:** Rua. Aníbal Molina, nº 43, Distrito de Eugênio de Melo

**Cidade:** São José dos Campos                      **Estado:** São Paulo

**CEP:** 12.247.150                                              **Telefone:** 3905.1324

**Correio Eletrônico:** Email – [casavolaura@gmail.com](mailto:casavolaura@gmail.com)

### 1.3 Cadastro Nacional de Pessoa Jurídica

**Nº do CNPJ:** 03.918.236/0001-08    **Data de inscrição do CNPJ:** 28/06/2000

### 1.4 Dados Cadastrais

Número de inscrição no CMAS nº 70 Município São José dos Campos

Número de registro no CMI Nº 006 Município São José dos Campos

### 1.5 Certificação

**CEBAS**            71000.121643/2012-86                      **Vigência** 17/12/2018 à 17/12/2023

## 2. IDENTIFICAÇÃO DO RESPONSÁVEL LEGAL

**Nome do presidente:** Lilian Pereira Rios Ramos

**RG** 10657954-x

**CPF:** 887732138-53

**Telefone :** 12 3905.1324    **Email:** [casavolaura@gmail.com](mailto:casavolaura@gmail.com)

**Nome da Vice presidente:** José Geraldo Ribeiro

**RG** M3047775 SSP/MG

**CPF:** 490.341.206-78

**Telefone :** [12 3905.1324](tel:1239051324)    **Email:** [casavolaura@gmail.com](mailto:casavolaura@gmail.com)



### **3. OBJETO DA PARCERIA/IDENTIFICAÇÃO DO SERVIÇO SOCIOASSISTENCIAL**

#### **Serviço de Proteção Social Especial de Alta Complexidade**

Serviço de Acolhimento Institucional na modalidade – Abrigo Institucional para Pessoa Idosa.

Valor Global para execução do objeto: **R\$ 1.302.912,00**

Prazo de execução 24 meses

Público Alvo: Pessoa com idade igual ou superior a 60 anos de ambos os sexos, independente e/ou com graus de dependência níveis I, II e III, que vivenciam violações de direitos.

Meta a ser financiada: 15 idosos

Período de atendimento: Ininterrupto (24 horas)

Dias da semana: Todos os dias

Condições e formas de acesso de usuários e famílias: A inserção no serviço de acolhimento institucional para a pessoa idosa dar se a através de encaminhamento do CREAS.

Abrangência do serviço: Municipal

### **4. ENDEREÇO DE EXECUÇÃO DO SERVIÇO**

Unidade: Casa de Repouso e Apoio Geriátrico Vó Laura

Número de atendidos: 15

Faixa Etária: Pessoa com idade igual ou superior a 60 anos

Rua Anibal Molina nº 43 - Eugênio de Melo São José dos Campos SP

Telefone (12) 3905.1324 Email : [casavolaura@gmail.com](mailto:casavolaura@gmail.com)

### **5. DADOS RESPONSÁVEL TÉCNICO PELA ENTIDADE**

Nome: Daniela Fernanda dos Santos Osório

RG: 28454935-6 SSP CPF: 25345174814

Nº do Registro Profissional: CRESS 53051

Coordenadora Técnica / Cargo Assistente social

Telefone para contato: 12 3905.1324 / 12 98803-8555 - E-mail: [casavolaura@gmail.com](mailto:casavolaura@gmail.com)



## 6. APRESENTAÇÃO E HISTÓRICO DA ENTIDADE

A Instituição iniciou suas atividades em março de 1995, com atendimento inicial para três pessoas idosas, como organização jurídica privada. O projeto foi idealizado, motivado pela visão e experiência profissional da fundadora, sendo uma profissional da área de saúde, com atuação de enfermagem, que ao longo de sua vivência profissional foi identificando a necessidade deste atendimento e serviços de residência para pessoas idosas com condições fragilizadas e de risco social.

Assim sendo, a Casa nasceu com a finalidade de atender a idosos vulneráveis socialmente e fragilizados, estando sem condições de se manter com autonomia. O nome Vó Laura, é uma homenagem a Sra. Laura, mãe da fundadora, que durante sua vida, se dedicava a prestar cuidados aos idosos mais desprotegidos, tendo se tornado popularmente conhecida como a Vó Laura no Distrito de Eugênio de Melo, em São José dos Campos, por seu gesto humano de fraternidade.

Em 1998, a Casa obteve licença de funcionamento com o órgão municipal de vigilância sanitária, com muito esforço e lutas, devido aos requisitos indicados, em consequência das necessidades de adequações do espaço físico no qual estava funcionando e de procedimentos operacionais técnicos e administrativos. A regularização e a Licença de Funcionamento pela Vigilância Sanitária foram obtidas através de apoio da Promotoria Pública, que solicitou análise técnica da Secretaria Municipal de Desenvolvimento Social.

Em 2000 é Decretada de Utilidade Pública, considerando o contexto social da demanda de idosos que buscavam o atendimento na Casa. Em 2001 o trabalho com melhor estruturação e organização para atender com maior qualidade. Em 2002, estabelece convênio com a Secretaria Municipal de Desenvolvimento Social da Prefeitura de São José dos Campos. No ano seguinte obtém o registro no Conselho Municipal de Assistência Social, reconhecida como uma Organização sem Fins Lucrativos e passa a integrar a Rede de Atendimento e Proteção Social do Município, com um serviço de acolhimento e residência de longa permanência para pessoas idosas vivendo a situação de fragilização e com necessidade de cuidados de terceiros.

Durante sua trajetória, vem se desenvolvendo e buscando adequações, atuando com parcerias, públicas e privadas, visando a melhoria da qualidade de vida das pessoas idosas residentes na Casa. Atualmente está integrando a rede socioassistencial do município. Mantém parcerias com outras Secretarias Municipais e órgão públicos, tais como: Secretaria Municipal de Esportes, Secretaria Municipal de Saúde, Fundação Cultural Cassiano Ricardo, Escolas da Rede Pública e Privada de Ensino, Grupos Comunitários, ONGs afins, Empresas da iniciativa privada e diversos apoiadores voluntários.

Em 2009, construído o Manual de Funções de todas as áreas de atividades desenvolvidas, e atualização na prestação de serviços socioassistenciais de acordo com a Tipificação Nacional de Serviços Socioassistenciais. O manual vem sendo retomado e atualizado, conforme diretrizes para o estabelecimento dos protocolos, sendo área operacional e técnica, enfermagem, fisioterapia, nutrição, serviço social, terapia ocupacional, e gestão administrativa. Processualmente sendo realizada uma análise e redefinição da organização institucional, para favorecer o trabalho em equipe e maior condição para fluir a comunicação interligando e integrando



as ações e favorecendo a participação dos usuários, com destaque para o acesso dos familiares, atualmente de posse da chave do portão para uso mais flexível nos horários de visita e acompanhamento aos seus familiares idosos residentes, e sob uma normatização aplicada.

Durante os anos de trabalho vem se realizando o processo de reciclagem com palestras em diversos temas necessários para melhorar a qualidade da atuação profissional, bem como, a equipe de cuidados de enfermagem vem conquistando sua formação de nível técnico e ou como cuidadores de idosos.

Outro registro é que conforme os indicadores anuais fornecidos para a ANVISA, em relatório específico, nosso serviço apresenta resultados referentes à longevidade dos idosos acolhidos e atendidos, assim como a Instituição está regular frente a questões do Judiciário e jurídicas, assim como no que diz respeito as prestações de contas regulares sem atraso junto a secretaria, conforme relatórios mensais demonstrativos do desenvolvimento do trabalho e aplicação dos recursos.

O trabalho do profissional de serviço social na Instituição de Longa Permanência para Idosos (ILPIs) vem recebendo novas demandas tendo em vista o elevado número de pessoas idosas na sociedade. A intervenção profissional sempre procura responder as necessidades sociais e garantir o atendimento, pautado no projeto ético-político em relação à pessoa idosa e assim proporcionar a promoção ao acesso à proteção e aos direitos sociais necessários aos idosos, fortalecendo os vínculos com a família e a comunidade e o protagonismo social dos idosos.

## **7. DESCRIÇÃO DA REALIDADE**

Considerando o crescimento da população idosa, mundial e no Brasil; os avanços da medicina, tecnológicos e científicos, o diagnóstico precoce, a prevenção em saúde, o acesso ao serviço de saúde público ou privado; a melhoria de Saneamento Básico; a alteração dos hábitos alimentares e de higiene; a prática de exercícios físicos, maior ambiente de socialização, são demonstrativos que todos esses fatores estão definindo de modo decisório o aumento da esperança de vida, com conseqüente longevidade.

Nesse contexto social, cultural, há que se pensar, implantar, e desenvolver as políticas públicas voltadas à população idosa, contingente populacional que requer o atendimento de suas necessidades com especificidades, que venha a atender a multidimensionalidade e conseqüente complexidade desta no contexto humano social.

Novas necessidades emergentes na sociedade e o aumento da população idosa requerem uma Política Pública de Proteção Social em atenção ao idoso de forma efetiva nos âmbitos micro e macro social. A realidade social e de saúde mais recente, vem apresentando um contingente populacional envelhecendo de pessoas acima de 60 anos com ocorrências quanto a patologias crônicas fazendo uso de medicação de uso prolongado, caracterizando uma condição de risco no aspecto do avanço de condições que vão definindo aspectos de fragilização, dependência de cuidados com o avanço da idade. Assim sendo, passam a ser necessárias



ações, posturas, diretrizes para assegurar renda, manter vínculos relacionais e de fortalecimento familiar e ainda implementar os serviços pertinentes aos aspectos da qualidade de vida, neste ciclo de vida.

Na atualidade o Estatuto do Idoso apresenta e diretrizes para assegurar o direito, a proteção social e as melhorias de condições gerais, e de direitos de cidadania, relativa ao processo de envelhecimento da população que vem transcorrendo em nosso país.

Neste contexto social no município de São José dos Campos, com programas e serviços prestados a essa população idosa, há a necessidade da atenção em acolhimento e residência em longa permanência, em consequência de muitas situações sociais e contextos familiares, como está previsto na NOB/SUAS.

Diante das necessidades do idoso com situação fragilizada, a prestação de serviço constitui num recurso de proteção social e de atendimento integral as necessidades biopsicossociais e espirituais. O referido contexto social, apresenta uma alta complexidade, e requer serviços apropriados, intersetoriais, integrados e sistematizados com fluxo de ações integradas a outras instituições similares, que possibilite maior qualificação profissional a fim de atender integralmente.

A cada dia, surgem novos desafios e a Entidade tem superado, justificando sua ação, assegurando os cuidados essenciais, atendimento com maior qualidade e proteção social a essa população.

Os principais objetivos da Instituição Casa de Repouso e Apoio Geriátrico Vó Laura (ILPI), visa oferecer ambiente seguro e acolhedor para idosos debilitados e funcionalmente dependentes, garantir serviços de atenção biopsicossocial que atendam as necessidades das pessoas idosas em estado de vulnerabilidade, restaurar e manter o máximo grau de independência funcional, preservar a autonomia, promover o conforto e a dignidade dessas pessoas, fortalecimento de vínculos, oferecendo suporte aos seus familiares, estabilizar ou tornar mais lenta a progressão de doenças crônicas, prevenir e reconhecer intercorrências agudas.

A importância da equipe multidisciplinar dentro da Instituição é pela busca em proporcionar aos idosos residentes um cuidado ampliado, visto que, a saúde é um bem-estar físico/mental e social. No contexto da equipe multidisciplinar estão inseridos os profissionais de enfermagem, cuidadores, auxiliares de enfermagem, nutrição, terapeuta ocupacional, psicologia, assistente social e coordenador técnico. O principal requisito para esses profissionais atuarem na instituição é conhecer o processo de envelhecimento para determinar as ações que possam atender integralmente as necessidades dos idosos residentes e atendê-los respeitando os princípios da autonomia, a fim de executar uma assistência com sensibilidade, segurança, maturidade e responsabilidade.

Os cuidadores atuam realizando atividades planejadas sob a supervisão da enfermeira, como auxílio nos cuidados de higiene, alimentação via oral, companhia aos idosos, promover movimentação e conforto aos acamados. O técnico/auxiliar de enfermagem auxilia na supervisão dos cuidadores, assim como também, obser-



va, reconhece e descreve sinais e sintomas, promove cuidados de higiene e conforto, proporciona alimentação enteral, afere sinais vitais, administra medicações, dentre outros.

Na instituição a nutricionista desenvolve seu trabalho visando à importância de hábitos alimentares saudáveis sobre o perfil de cada residente baseado em suas patologias e necessidades. Através de avaliações antropométricas e nutricionais, observando também o sedentarismo, a obesidade, o tabagismo entre outras condições de morbidade e doenças crônicas como diabetes e hipertensão arterial, são possíveis realizar cuidados específicos e de importância e amplitude no cuidado assistencial, os cardápios e assim como a distribuição correta dos grupos alimentares nas dietas dos idosos.

Ao terapeuta ocupacional cabe avaliar o impacto do envelhecimento, doença ou mudança social em todas as atividades do idoso. O objetivo principal deste profissional na sua atuação com o idoso está na promoção da autossuficiência e independência nas atividades da vida diária - AVDs (alimentar-se, banhar-se, vestir-se, cuidar da higiene e ter mobilidade) e nas atividades de vida prática (atividades relacionadas à administração do ambiente de vida), estabelecendo relação entre a instituição e o meio externo. Essas atividades incluem comprar alimentos, cuidar da organização do quarto, ou seja, estimular a capacidade para viver em comunidade, muitas vezes comprometida pela fisiologia do envelhecimento, doenças crônicas ou incapacidade física por sequelas: neurológicas, artríticas, pós-fratura, pós-amputação, doenças musculares e ainda por transtornos cognitivos.

O campo de atuação da psicologia se torna intenso, visto que o fato da separação familiar e a ideia que lhe é imposta sobre sua internação, forjam para si um distanciamento e sentimento de rejeição e impotência que devem ser trabalhados, evitando assim a depressão, a baixa autoestima, a carência afetivo/ emocional, dentre muitos outros distúrbios psíquicos/ emocionais que são comuns numa ILPI.

O assistente social tem papel fundamental na valorização da garantia dos direitos pessoais dos idosos como, por exemplo, INSS e acesso à parte burocrática das requisições de medicamentos de alto custo requeridos ao Estado e solicitação de exames de alta complexidade, além de planejar e estudar o vínculo familiar. Logo, uma melhor qualidade de vida necessita desses aspectos trabalhados na vida do idoso residente em ILPI.

A atuação da coordenação técnica na ILPI visa à implantação, o aprimoramento e/ou à transformação de práticas com o objetivo de construir novas crenças em relação ao envelhecimento, contribuindo para promover melhor qualidade de vida do idoso. Dessa forma as atribuições do profissional são de coordenar, elaborar, executar, supervisionar e avaliar estudos, pesquisas e projetos, com prestação e elaboração de pareceres, parcerias e contatos institucionais dentre outros. O trabalho do coordenador técnico pode produzir resultados concretos nas condições materiais, sociais e culturais da vida de seus usuários, em seu acesso e usufruto de políticas sociais, programas, serviços, recursos e bens, em seus comportamentos, valores, seu modo de viver e de pensar. Também são atribuições do profissional garantir o direito ao acesso as políticas públicas dos idosos institucionalizados, levando em consideração a articulação com outros profissionais e com a instituição.



## 8. OBJETIVOS

### 8.1 OBJETIVO GERAL

Desenvolver programa de proteção integral aos idosos, em situação fragilizada com impedimentos a vida autônoma e independente buscando atender as necessidades de natureza biopsicosocial-cultural e espiritual, conforme os princípios éticos de dignidade e cidadania da pessoa idosa.

### 8.2 OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- ✓ Oferecer aos idosos residentes um atendimento que possa suprir suas necessidades de habitação, alimentação, higienização, saúde, estimulação global e convivência social.
- ✓ Desenvolver atividades sociais e culturais que permitam aos idosos e seus familiares, amigos continuarem a se relacionar, a fim de preservar o vínculo existente.
- ✓ Proporcionar autonomia, compartilhada, favorecendo as potencialidades e possibilidades, atuando para a garantia de direitos inerentes a pessoa idosa atendida em abrigo.
- ✓ Realizar atividades intergeracionais com escolas públicas e particulares da região e outras instituições a fim de construir uma nova forma de pensamento, e uma cultura de valorização da vida humana na alta idade, sendo identificado socialmente como referência para a memória da sociedade.
- ✓ Realizar atividades integradas que proporcionem a inserção social dos idosos com a comunidade, prevenindo e superando isolamento e estigmas sociais relacionados a velhice que permanecem ainda na cultura vigente na sociedade.

### 8.3 OBJETIVOS ESPECÍFICOS E RESULTADOS ESPERADOS

Objetivos específicos	Resultados Esperados
Oferecer ao idoso residente um atendimento que possa suprir suas necessidades de moradia, alimentação, higienização saúde, estimulação global e convivência social.	Favorecer a reabilitação cognitiva, manutenção do estado nutricional, recuperação biopsicossocial e melhoria da qualidade de vida.
Desenvolver atividades sociais, culturais que permitam aos idosos e seus familiares, amigos / continuem a se relacionar, a fim de preservar o vínculo existente	Integração e melhoria da comunicação com a relação aos familiares, comunidade e da autoestima da pessoa idosa
Proporcionar autonomia, atuando para a garantia de direitos, deveres e respeito a pessoa idosa	Promover um envelhecimento digno e sustentável dos direitos e das necessidades que contribuam, para romper com os mitos e preconceitos.
Realizar atividades que proporcionem a integração dos idosos com a comunidade, bem como a convivência mista entre os residentes com diversos graus de dependência	Melhoria da autoestima, fortalecimento da identidade pessoal, cultural, sociabilidade, humanização e ampliação das possibilidades de inserção e convivência social e inclusão.
Realizar atividades integradas, intergeracionais.	Resgate e transmissão da memória social e cultural, for-



	mação e conceitos sobre o processo do envelhecimento como parte da vida e etapa do desenvolvimento humano integral
Prover recursos para atenção à saúde	Prover aos idosos todos os recursos necessários para sua qualidade de vida, como medicamentos, ambientes adaptados, profissionais de saúde capacitados, dentre outros.
Promover o acesso à renda	Promover oficinas e capacitações que estimulem e potencializem o idoso a confeccionar artesanatos com a finalidade de renda e recursos, acesso as políticas de Seguridade Social.

#### 8.4 DESCRIÇÃO DOS RESULTADOS QUE SE PRETENDE ALCANÇAR COM A PARCERIA

- ✓ Oferecer aos idosos residentes um atendimento com acolhimento social e residencial, que possa suprir suas necessidades de habitação, alimentação, higienização, saúde, estimulação global e convivência social.
- ✓ Acolher e garantir proteção integral.
- ✓ Contribuir para a prevenção do agravamento de situações de negligência, violência e ruptura de vínculos.
- ✓ Fortalecer vínculos familiares e/ou sociais.
- ✓ Possibilitar a convivência comunitária.
- ✓ Promover acesso à rede socioassistencial, aos demais órgãos do Sistema de Garantia de Direitos e às demais políticas públicas setoriais.
- ✓ Favorecer o surgimento e o desenvolvimento de aptidões, capacidades e oportunidades para que os indivíduos façam escolhas com autonomia.
- ✓ Promover o acesso a programações culturais, de lazer, de esporte e ocupacionais internas e externas, relacionando-as a interesses, vivências, desejos e possibilidades do público.
- ✓ Desenvolver atividades sociais e culturais que permitem aos idosos e seus familiares, amigos continuarem a se relacionar, a fim de preservar a vínculo existente, promover convivência social e construir novos laços sociais.
- ✓ Proporcionar autonomia, compartilhada, favorecendo as potencialidades e possibilidades, atuando para a garantia de direitos inerentes a pessoa idosa atendida em Acolhimento.



- ✓ Realizar atividades integradas que proporcionem a inserção social dos idosos com a comunidade, prevenindo e superando isolamento e estigmas sociais relacionados a velhice que permanecem ainda na cultura vigente na sociedade.
- ✓ Realizar atividades intergeracionais com escolas públicas e particulares da região e outras instituições a fim de construir uma nova forma de pensamento, e uma cultura de valorização da vida humana na alta idade, sendo identificado socialmente como referência para a memória da sociedade.

### **8.5 INDICADORES A SEREM UTILIZADOS PARA O CUMPRIMENTO DAS METAS**

100% de usuários com documentação civil

100% cadastrados no GESUAS e CADÚNICO

90% dos Idosos inseridos em benefícios previdenciários ou assistenciais

60% de participação nas atividades lúdicas, sociais, esportivas, laborativas, produtivas e de integração

50% de participação dos familiares em reuniões socioeducativas e eventos comemorativos.

### **9 INFRAESTRUTURA FÍSICA EXISTENTE**

Distribuição:

Nº de quartos para atendimento dos residentes: 7

Nº de cozinha: 1 com 2 compartimentos

Nº lavanderia: 1 piso superior

Nº de banheiro piso térreo: 03

Nº de banheiro piso superior: 01

Nº de salas para atendimento do serviço social: 01

Nº sala administrativa: 01

Nº sala para almoxarifado: 01

Nº sala para rouparia: 01

Nº de salas para atendimento de profissionais de outras áreas: 01

Nº de salas para reunião com usuários: 01

Nº de salas multiuso: 01 salão principal

Nº de salas de espera/recepção: 01

Área externa na frente para banho de sol.

**Quanto ao inventário de recursos materiais, sendo os equipamentos/materiais de apoio existentes, assinalamos o seguinte:**



04 computadores

01 impressora multiuso com aparelho de fax e máquina Xerox.

01 TV de 50 polegadas como recursos audiovisual entre outros, DVD, aparelho de som, quadro branco - câmera fotográfica, home theater

02 TVs 32 polegadas

Acervo com material de apoio (jogos interativos, lúdicos, pedagógicos, terapêuticos, etc)

Recursos de instrumentos para musicalização

Armários, arquivos na área administrativa e de rouparia

Poltronas reclináveis individuais: 24

Jogo de sofá de 3 lugares e com 2 poltronas:01

Mesas plásticas,: 03 pequenas, 01 média,

Cadeiras plásticas: 20 unidades

Mesa para refeições de uso coletivo: 01

Bandejas de lanche para uso no colo: 06

Botijões de gás de cozinha: 02 grandes

Mesas dobráveis fixas: 09

Ventiladores: 05 de parede e 04 de pedestal médio, 02 grandes e 01 pequeno.

Ventiladores de teto em todos os quartos

Mesa de computador: 03

## 10 METAS ATINGIDAS

Metas Quantitativas e mensuráveis a serem atingidas	Indicadores de aferição do cumprimento das metas	Meios de verificação para o cumprimento das metas e avaliação dos resultados		Prazo para o cumprimento das metas
1-Oferecer ao idoso residente um atendimento que possa suprir suas necessidades de habitação, alimentação, higienização, saúde, estimulação global, preservação da história de vida e convivência social e es-	-Todos os residentes participam das atividades desenvolvidas no nível de habilitação, reabilitação, nutrição, enfermagem, terapia ocupacional, serviço social, atendendo aos aspectos biopsico-social e espiritual	-No nível de habilitação, curativo e de reabilitação e biopsico-social os resultados são variáveis devido ao processo da patologia e do envelhecimento  -No nível nutricional e de habilitação o resul-	-Relatórios de qualidade de vida, entrevistas, prontuários e reuniões com equipes profissionais, reuniões com idosos e familiares.  Depoimentos dos idosos e de familiares.	24 meses



CASA DE REPOUSO E APOIO GERIÁTRICO VÓ LAURA  
CNPJ: 03.918.236/0001-08

piritual.		tado está ligado ao índice de ocorrência de internação.		
2-Desenvolver atividades que permitam que os idosos e seus familiares / amigos continuem a se relacionar, a fim de recuperar e preservar sua história social e o vínculo afetivo.	-Periodicamente é verificado pelo índice de visitas e participação nos encontros realizados. E na cooperação com as situações apresentadas relacionadas a pessoa idosa residente.	-A periodicidade dos encontros favorece o bem-estar geral dos idosos, minorando as condições existentes e prevenindo outras doenças associadas ao envelhecimento patológico em curso.	-Convites, contato telefônico e contatos informais diários nos horários de visita, abordagens sociofamiliar continuada, material fotográfico e publicações nas plataformas digitais.	24 meses
3-Proporcionar autonomia na garantia de direitos, deveres e respeito a integridade e dignidade da pessoa idosa	-Observar a periodicidade para maior iniciativa na vida diária.  -Verificação do nível de evolução quanto ao autocuidado e cooperação mútua. E interesse na vida diária e atividades de estimulação e participação social.	-Verificação do nível de habilidades, e possibilidades, limites para execução das atividades de vida diária e atuação nas atividades, oficinas e de convivência.	-Reuniões e relatórios de observações diárias e registro de evolução e qualidade de vida em prontuários.	24 meses
4-Realizar atividades que propiciam a integração dos idosos com a comunidade.	-Acompanhamento e verificação pelo índice de participação, comunicação nas atividades propostas.  -Melhoria do relacionamento entre o grupo interno de idosos e a convivência comunitária.	-O nível de evolução frente a sua autodeterminação e mudança de atitude no cotidiano institucional.	-Relatórios, observações participantes diárias e acolhimento individual, depoimentos dos idosos e familiares, material fotográfico e publicações em plataformas digitais.	24 meses
5-Realizar atividades integradas, intergeracionais com escolas da comunidade e unidades da Fundhas.	-Acompanhamento e verificação pelos indicadores de receptividade e integração entre os idosos e os educandos.	-Melhoria no nível de informação, aceitação e respeito com a pessoa idosa.  Nível de motivação e interesse na interação e trocas de saberes e fazeres.	-Observação participante da escola e na instituição e abordagem individual com os educandos, educadores, e idosos com tomada de depoimentos.	24 meses
6-Inclusão social e atuação em rede	Integração com a Casa do idoso zona leste, Casa da Cultura Rancho do Tropeiro Ernes-	Garantia permite que todos tenham o direito de integrar e participar das várias dimensões	-Relatórios de qualidade de vida, entrevistas, prontuários e reuniões com a equipe de pro-	24 Meses



	to Vilela, Projeto de Bem com a vida (secretaria de Esporte), Cine Santana, Poliesportivo, UPA local, UBS Local, apoio das igrejas locais. Representa um ato de igualdade. Registro da memória cultural .	de seu ambiente, sem sofrer qualquer tipo de discriminação e preconceito. Essa atividade proporciona aos nossos idosos um momento de integração e participação na sociedade.	fissionais, reuniões com idosos e familiares.  Depoimentos dos idosos e de familiares. Discussão de casos com os envolvidos.	
7-Realizar atividades que proporcionam integração dos idosos.	Utilização de recursos técnicos com dinâmica, animação cultural, apresentação artística musical, atividades recreativas, atividades lúdicas com envolvimento dos grupos parceiros da comunidade. e outros equipamentos públicos e privados.  Atividades externas com enfoque terapêutico, reabilitador e promocional do sentimento de pertencimento social.	-Melhoria da autoestima, fortalecimento da identidade pessoal, cultural, sociabilidade, humanização e ampliação das possibilidades inserção e convivência social e inclusão.	Acompanhamento social e estudo de evolução, com a verificação do índice de idosos com melhoria na autonomia, para autocuidado e participação, interação social grupal, no espaço interno institucional e nas atividades externas.  Ações sistematizadas com grupos comunitários e espaços afins. Material Fotográfico.	24 Meses

## 11 AÇÕES A SEREM DESENVOLVIDAS E FORMA DE EXECUÇÃO

### 11.1 CRONOGRAMA DE ATIVIDADES PROPOSTAS (24 meses)

Atividades	Descrição da atividade	Mês 1	Mês 2	Mês 3	Mês 4	Mês 5	Mês 6	Mês 7	Mês 8	Mês 9	Mês 10	Mês 11	Mês 12
<b>Ano Novo</b> Carga horária: 2 h/ Período tarde/Grupal	<b>Almoço/ Ceia /</b>  <b>1 x no Ano</b>	x											
<b>Dia de Reis</b> Carga horária: <b>2 h/período tarde/Grupal</b>	Visita dos foliões / Desmontar o presépio/ <b>1 vez por Ano</b>	x											
<b>Aniversariante do mês</b> Carga horária:2h Período: Tarde Grupal <b>1 x no mês</b>	Aniversario do mês  <b>Ultima 5ª feira do mês</b>	x	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	x
<b>Oficina Culinária</b> Carga horária:2h Período: Manha Grupa  <b>1 x na semana Toda 4 Feira</b>	Resgate memória Empoderamento, c/ execução de receitas sugeridas pelos idosos	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	x



CASA DE REPOUSO E APOIO GERIÁTRICO VÓ LAURA  
CNPJ: 03.918.236/0001-08

<b>Atendimento individual</b> Carga horária: 2h Período: Manhã / tarde Individual  <b>2 x na semana</b>	A individualidade de cada indivíduo remete a respeito e relevância, dessa forma privilegiando a dignidade. O atendimento individual será direcionado.	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
<b>Reabilitação</b> (treino AVD's e circuito) Carga horária: 2h Período: Manhã / tarde Individual/ Grupal  <b>2 x na semana</b>	Treinando assim situações do seu cotidiano de forma repetitiva estimulando assim uma melhor execução dos movimentos necessários para sua independência	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
<b>Atividade Intergeracional</b>  Carga horária: 2h Período: Manhã / tarde Grupal  <b>1x na semana</b> <b>6 Feira</b>	Conceitua método de trazer à convivência de crianças, jovens, adultos e idosos. Os benefícios adquiridos com essa convivência são imensuráveis.	x	x	X	X	X	X	X	X	X	X	X	x
<b>Inclusão social Casa do Idoso Leste</b>  Carga horária: 2h Período: Manhã Grupal  <b>1X na semana</b> <b>5 Feira</b>	Ato de igualdade entre os diferentes indivíduos que habitam na sociedade. Esta ação permite que todos tenham o direito de integrar e participar das várias dimensões de seu ambiente.	x	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	x
<b>Oficina terapêutica construtiva</b>  Carga horária: 2h Período: Manhã Grupal  <b>1 X na semana</b> <b>4 Feira</b>	Utilizamos nessa atividade temos uma profissional voluntária competente para passar técnicas de produção e presença terapêutica para avaliação conforme praxia e habilidade de cada idoso.	x	X	X	X	X	X	X	X	X	X	x	x
<b>Festa de Carnaval</b>  <b>Carga horária: 2h</b> <b>Período: Manhã / tarde</b> <b>Grupal</b>  <b>1 X no ANO</b>	Festa Cultural No Carnaval, os idosos se vestem com trajes mais divertidos e inusitados, e comemoram a data com bailes e desfiles específicos da época.			X									
<b>Musicoterapia</b>  Carga horária: 2h Período: Manhã / tarde Grupal <b>15 em 15 dias</b> <b>2 x no mês</b> <b>5ª feira</b>	A Musicoterapia objetiva desenvolver potenciais e/ou restabelecer funções do indivíduo para que ele possa alcançar uma melhor integração ou interpessoal e, em consequência, uma melhor qualidade de vida, pela prevenção, reabilitação ou tratamento.	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X



CASA DE REPOUSO E APOIO GERIÁTRICO VÓ LAURA  
CNPJ: 03.918.236/0001-08

<p><b>Esporte Adaptado</b></p> <p>Carga horária: 2h Período /tarde Grupal</p> <p><b>1 X na semana 6ª Feira</b></p>	<p>Através da prática de uma atividade física, o idoso tem a possibilidade de melhorar a sua coordenação motora e reflexos, relaxar, estar em contato com outras pessoas, de recuperar a confiança em si mesmo e fortalecer o seu corpo.</p>		x	X	X	X	X	X		X	X	X	
<p><b>Espiritualidade Missa, Cultos e estudo bíblico.</b></p> <p>Carga horária: 2h Período manha / tarde Grupal</p> <p><b>1 X na semana 6ª Feira</b></p>	<p>A espiritualidade pode melhorar o estado de bem-estar, depressão, além de reduzir a mortalidade. Bem-estar espiritual, passou a ser avaliado como estado de saúde, associado a dimensões corporais, psíquicas e sociais.</p>	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
<p><b>Cafés terapêuticos</b></p> <p>Carga horária: 2h Período manha / tarde Grupal</p> <p><b>1 X na semana</b></p>	<p>O objetivo da ação é estimular a autonomia, independência, criatividade, assim como a promoção do lazer e cultura, proporcionando aos idosos vivências capazes de provocar uma reflexão sobre sua cidadania.</p>	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
<p><b>Páscoa</b></p> <p>Carga horária: 2h Período manha / tarde Grupal</p> <p><b>1 x no ano</b></p>	<p>Oficina culinária confecção de ovos de chocolate e decoração dos ovos, para presentear familiares e amigos.</p>				X								
<p><b>Dia internacional da Mulher</b></p> <p>Carga horária: 2h Período manha / tarde Grupal</p> <p><b>1 x no ano</b></p>	<p>Oficina de Beleza, cabelo, unha, confecção de bijuterias.</p>			X									
<p><b>Oficina de artes em parceria com a Casa de Cultura (Fundação Cultural)</b></p> <p>Carga horária: 2h Período manha / tarde Grupal</p> <p><b>1 x na semana 3 e 5 feira</b></p>	<p>Desbloqueia suas emoções através de formas de arte coloca uma série de emoções que ficaram reprimidas para fora, transforma como uma terapia que ajuda a lidar com as mudanças que a passagem dos anos traz e ainda ajuda a exercitar a mente e o corpo.</p>			X	X	X	X	X	X	X	X	X	
<p><b>Oficina Comemoração Dia das Mães/Festa</b></p> <p>Carga horária: 2h Período manha /</p>	<p>Oficina recreativa para confecção de cartões e presentes a serem ofertados para os familiares /Festa comemora-</p>	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X



CASA DE REPOUSO E APOIO GERIÁTRICO VÓ LAURA  
CNPJ: 03.918.236/0001-08

tarde Grupal  1 X no ano	tiva/ Fortalecimento de vínculos												
Festa Típica Junina  Carga horária: 2h Período /tarde Grupal 1 X no ano	Proporcionar momentos dos idosos com os familiares, socialização, momento de alegrias, danças típicas, comidas típicas							X	x				
Reunião Familiar Grupal  Carga horária: 2h Período /tarde Grupal	Reunião familiar para fortalecimento de vínculos, avaliação semestral, roda de conversa, café da tarde, alinhamento de perspectivas.		X			X				X			X
Oficina Dia da Pizza  Carga horária: 2h Período /tarde Grupal	Oficina grupal, cada idoso monta seu disco de pizza com os ingredientes favoritos. Desenvolvendo habilidades, paladares.	x	x	x	X	X	X	X	X	X	X	X	x
Dia do cinema/Teatro  Carga horária: 4h Período /tarde Grupal  1 X no Ano	As atividades culturais, podemos destacar a linguagem do cinema e do teatro que podem propiciar momentos de discussão e reflexão sobre a vida, a história e trazer conhecimento e aprendizado.				X		X				X	X	
Passeio externo na feira, supermercados, lojas e shoppings, bancos.  Carga horária: 4h Período /tarde Grupal/individual 1X por Mês	Atender a necessidade do idoso quanto a socialização, empedramento financeiro, decisão de escolhas. Esta atividade pode ser grupal ou individual.	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Oficina Dia dos Pais  Carga horária: 2h Período /tarde Grupal  1 X no Ano	Oficina recreativa para confecção de cartões e presentes a serem ofertados para os familiares /Festa comemorativa/ Fortalecimento de vínculos							x	x	X			
Bingão / Jogos Lúdicos  Carga horária: 2h Período /tarde Grupal  1 X por Mês Todo 4º sábado	O bingo e jogos, e uma ação educativa destinada ao grupo de idosos, observamos o processo para acompanhar as questões como habilidades, atuação cognitiva, concentração.	x	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Assembleia dos idosos	Ação para escuta, assuntos como saúde e				X							X	



CASA DE REPOUSO E APOIO GERIÁTRICO VÓ LAURA  
CNPJ: 03.918.236/0001-08

<p>Carga horária: 2h Período /tarde Grupal</p> <p><b>2 X ao Ano</b></p>	<p>nutrição, proteção, habitação e meio ambiente, família, bem-estar social, educação e a coleta e análise de dados. Ação pedia mudanças de atitudes, políticas e práticas em todos os níveis para satisfazer as enormes potencialidades do envelhecimento. Suas recomendações específicas para ação, melhorando a saúde e o bem-estar na velhice.</p>												
<p><b>Comemoração Dia Internacional Idoso</b></p> <p>Carga horária: 2h Período /tarde Grupal</p> <p><b>1 X por Ano</b></p>	<p>Festa, apresentações de músicas, filmes, espiritualidade. Presença dos familiares e amigos, fortalecimento de vínculos.</p>										X	X	x
<p><b>Comemoração da Primavera</b></p> <p>Carga horária: 6 hs Período manha /tarde Grupal</p> <p><b>1 X no Ano</b></p>	<p>Desfile e eleição do Mister e Mis Vo Laura, com premiação. Os vencedores são responsáveis pelos agradecimentos aos grupos de visitas, visitas em escolas e eventos de divulgação e fortalecimento a Pessoa idosa.</p>									X			
<p><b>Oficina de Natal</b></p> <p>Carga horária: 3 hs Período manha /tarde Grupal</p> <p><b>2 X no Ano</b></p>	<p>Montagem da Arvore e presépio, confecção de cartões de natal e artesanatos para a decoração de natal, montagem do cardápio e as atividades da semana de natal.</p>	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
<p><b>Oficina Culinária Natalina</b></p> <p><b>2 x no Ano</b></p> <p>Carga horária: 2 hs Período manha /tarde Grupal</p>	<p>Oficina voltada para realizar a receita de panetones, chocolates, doces para apresentar os familiares/amigos.</p>												X
<p><b>Almoço e Ceia de Natal.</b></p> <p>Troca de presentes, amigo-secreto.</p> <p><b>1 x no ano</b></p> <p>Carga horária: 2 hs Período manha /tarde Grupal</p>	<p>Momento de Alegria e partilhas com familiares, amigos. Fortalecimento de Vínculos.</p>												X

- Pontuamos que as atividades e programações podem sofrer alterações de datas, dias e horários acordo com as necessidades apresentadas a cada período.



CASA DE REPOUSO E APOIO GERIÁTRICO VÓ LAURA  
CNPJ: 03.918.236/0001-08

Atividades	Descrição da atividade	Mês 13	Mês 14	Mês 15	Mês 16	Mês 17	Mês 18	Mês 19	Mês 20	Mês 21	Mês 22	Mês 23	Mês 24
<b>Ano Novo</b> Carga horária: 2 h/ Período tarde/Grup- pal	<b>Almoço/ Ceia /</b>  <b>1 x no Ano</b>	x											
<b>Dia de Reis</b> Carga horária: <b>2 h/período</b> tarde/Grup- pal	Visita dos foliões / Des- montar o presépio/ <b>1 vez por Ano</b>	x											
<b>Aniversariante do mês</b> Carga horária:2h Período: Tarde Grup- pal <b>1 x no mês</b>	Aniversario do mês  <b>Ultima 5ª feira do mês</b>	x	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	x
<b>Oficina Culinária</b> Carga horária:2h Período: Manhã Grupa  <b>1 x na semana</b> <b>Toda 4 Feira</b>	Resgate memória Empoderamento, c/exe- cução de receitas sugere- das pelos idosos	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	x
<b>Atendimento indi- vidual</b> Carga horária: 2h Período: Manhã / tarde Individual  <b>2 x na semana</b>	A individualidade de cada indivíduo remete a respeito e relevância, dessa forma privilegian- do a dignidade. O aten- dimento individual será direcionado.	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	x
<b>Reabilitação</b> (treino AVD's e cir- cuito) Carga horaria: 2h Período: Manhã / tarde Individual/ Grup- pal  <b>2 x na semana</b>	Treinando assim situa- ções do seu cotidiano de forma repetitiva esti- mando assim uma me- lhor execução dos movi- mentos necessários para sua independência	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	x
<b>Atividade Interge- racional</b>  Carga horaria: 2h Período: Manhã / tarde Grup- pal  <b>1x na semana</b> <b>6 Feira</b>	Conceitua método de trazer à convivência de crianças, jovens, adul- tos e idosos. Os benefí- cios adquiridos com essa convivência são imensuráveis.	x	x	X	X	X	X	X	X	X	X	X	x
<b>Inclusão social Casa do Idoso Leste</b>  Carga horaria: 2h Período: Manhã Grup- pal  <b>1X na semana</b> <b>5 Feira</b>	Ato de igualdade entre os diferentes indivíduos que habitam na sociedade. Esta ação permite que todos tenham o direito de integrar e participar das várias dimensões de seu ambiente.	x	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	x
<b>Oficina terapêuti- ca construtiva</b>  Carga horaria: 2h Período: Manhã Grup- pal	Utilizamos nessa ativi- dade temos uma profis- sional voluntária compe- tente para passar técni- cas de produção e pre- sença terapêutica para	x	X	X	X	X	X	X	X	X	X	x	x



CASA DE REPOUSO E APOIO GERIÁTRICO VÓ LAURA  
CNPJ: 03.918.236/0001-08

<b>1 X na semana 4 Feira</b>	avaliação conforme prática e habilidade de cada idoso.												
<b>Festa de Carnaval</b>  Carga horaria: 2h Período: Manhã / tarde Grupal  1 X no ANO	Festa Cultural No Carnaval, os idosos se vestem com trajes mais divertidos e inusitados, e comemoram a data com bailes e desfiles específicos da época.			X									
<b>Musicoterapia</b>  Carga horaria: 2h Período: Manhã / tarde Grupal 15 em 15 dias 2 x no mês 5ª feira	A Musicoterapia objetiva desenvolver potenciais e/ou restabelecer funções do indivíduo para que ele possa alcançar uma melhor integração ou interpessoal e, em consequência, uma melhor qualidade de vida, pela prevenção, reabilitação ou tratamento.	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
<b>Esporte Adaptado</b>  Carga horária: 2h Período /tarde Grupal  1 X na semana 6ª Feira	Através da prática de uma atividade física, o idoso tem a possibilidade de melhorar a sua coordenação motora e reflexos, relaxar, estar em contato com outras pessoas, de recuperar a confiança em si mesmo e fortalecer o seu corpo.		x	X	X	X	X	X		X	X	X	
<b>Espiritualidade Missa, Cultos e estudo bíblico.</b>  Carga horária: 2h Período manhã / tarde Grupal  1 X na semana 6ª Feira	A espiritualidade pode melhorar o estado de bem-estar, depressão, além de reduzir a mortalidade. Bem-estar espiritual, passou a ser avaliado como estado de saúde, associado a dimensões corporais, psíquicas e sociais.	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
<b>Cafés terapêuticos</b>  Carga horaria: 2h Período manhã / tarde Grupal  1 X na semana	O objetivo da ação é estimular a autonomia, independência, criatividade, assim como a promoção do lazer e cultura, proporcionando aos idosos vivências capazes de provocar uma reflexão sobre sua cidadania.	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
<b>Páscoa</b>  Carga horária: 2h Período manhã / tarde Grupal 1 x no ano	Oficina culinária confecção de ovos de chocolate e decoração dos ovos, para presentear familiares e amigos.				X								
<b>Dia internacional da Mulher</b>  Carga horária: 2h Período manhã /	Oficina de Beleza, cabelo, unha, confecção de bijuterias.			X									



CASA DE REPOUSO E APOIO GERIÁTRICO VÓ LAURA  
CNPJ: 03.918.236/0001-08

tarde Grupal														
<b>1 x no ano</b>														
<b>Oficina de artes em parceria com a Casa de Cultura (Fundação Cultural)</b>  Carga horária: 2h Período manha / tarde Grupal  <b>1 x na semana 3 e 5 feira</b>	Desbloqueia suas emoções através de formas de arte coloca uma série de emoções que ficaram reprimidas para fora, transforma como uma terapia que ajuda a lidar com as mudanças que a passagem dos anos traz e ainda ajuda a exercitar a mente e o corpo.			X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
<b>Oficina Comemoração Dia das Mães/Festa</b>  Carga horária: 2h Período manha / tarde Grupal  <b>1 X no ano</b>	Oficina recreativa para confecção de cartões e presentes a serem ofertados para os familiares /Festa comemorativa/ Fortalecimento de vínculos	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
<b>Festa Típica Junina</b>  Carga horária: 2h Período /tarde Grupal <b>1 X no ano</b>	Proporcionar momentos dos idosos com os familiares, socialização, momento de alegrias, danças típicas, comidas típicas							X	x					
<b>Reunião Familiar Grupai</b>  Carga horária: 2h Período /tarde Grupal	Reunião familiar para fortalecimento de vínculos, avaliação semestral, roda de conversa, café da tarde, alinhamento de perspectivas.		X				X			X			X	
<b>Oficina Dia da Pizza</b> Carga horária: 2h Período /tarde Grupal	Oficina grupal, cada idoso monta seu disco de pizza com os ingredientes favoritos. Desenvolvendo habilidades, paladares.	x	x	x	X	X	X	X	X	X	X	X	X	x
<b>Dia do cinema/Teatro</b> Carga horária: 4h Período /tarde Grupal  <b>1 X no Ano</b>	As atividades culturais, podemos destacar a linguagem do cinema e do teatro que podem propiciar momentos de discussão e reflexão sobre a vida, a história e trazer conhecimento e aprendizado.				X			X				X	X	
<b>Passeio externo na feira, supermercados, lojas e shoppings, bancos.</b>  Carga horária: 4h	Atender a necessidade do idoso quanto a socialização, empedramento financeiro, decisão de escolhas. Esta atividade pode ser grupal ou individual.	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X



CASA DE REPOUSO E APOIO GERIÁTRICO VÓ LAURA  
CNPJ: 03.918.236/0001-08

Período /tarde Grupal/individual <b>1X por Mês</b>													
<b>Oficina Dia dos Pais</b>  Carga horária: 2h Período /tarde Grupal  <b>1 X no Ano</b>	Oficina recreativa para confecção de cartões e presentes a serem ofertados para os familiares /Festa comemorativa/ Fortalecimento de vínculos							x	x	X			
<b>Bingão / Jogos Lúdicos</b>  Carga horária: 2h Período /tarde Grupal  <b>1 X por Mês Todo 4º sábado</b>	O bingo e jogos, e uma ação educativa destinada ao grupo de idosos, observamos o processo para acompanhar as questões como habilidades, atuação cognitiva, concentração.	x	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
<b>Assembleia dos idosos</b>  Carga horária: 2h Período /tarde Grupal  <b>2 X ao Ano</b>	Ação para escuta, assuntos como saúde e nutrição, proteção, habitação e meio ambiente, família, bem-estar social, educação e a coleta e análise de dados. Ação pedia mudanças de atitudes, políticas e práticas em todos os níveis para satisfazer as enormes potencialidades do envelhecimento. Suas recomendações específicas para ação, melhorando a saúde e o bem-estar na velhice.				X								X
<b>Comemoração Dia Internacional Idoso</b>  Carga horária: 2h Período /tarde Grupal  <b>1 X por Ano</b>	Festa, apresentações de músicas, filmes, espiritualidade. Presença dos familiares e amigos, fortalecimento de vínculos.										X	X	x
<b>Comemoração da Primavera</b>  Carga horária: 6 hs Período manha /tarde Grupal  <b>1 X no Ano</b>	Desfile e eleição do Mister e Mis Vo Laura, com premiação. Os vencedores são responsáveis pelos agradecimentos aos grupos de visitas, visitas em escolas e eventos de divulgação e fortalecimento a Pessoa Idosa.									X			
<b>Oficina de Natal</b>  Carga horária: 3 hs Período manha /tarde Grupal  <b>2 X no Ano</b>	Montagem da Arvore e presépio, confecção de cartões de natal e artesanatos para a decoração de natal, montagem do cardápio e as atividades da semana de natal.	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X





Os objetivos propostos buscados são alcançados gradativamente, sendo demonstrados pelos resultados obtidos através do atendimento das necessidades de acolhimento e proteção integral, como habitabilidade, alimentação, saúde em geral, convivência e inserção social, preservação da história de vida, fortalecimento dos vínculos familiares, os quais são propiciados com as atividades programadas e desenvolvidas sistematicamente pela equipe técnica e operacional de trabalho e apoiadores voluntários parceiros de áreas culturais principalmente, sendo os músicos e recreadores.

**Seguindo orientações da Secretaria de Apoio Social ao Cidadão e órgãos competentes do município de São José dos Campos as atividades grupais e coletivas com participantes externos, bem como os passeios continuam suspensos devido a Pandemia COVID 19. Junto aos familiares as atividades continuam sendo realizadas através de videochamadas, telefonemas e situações extraordinárias são avaliadas considerando todos os protocolos existentes**

#### **Tabela Alteração do Plano de Trabalho do 2º Termo de Aditamento (RECURSOS HUMANOS)**

#### **QUADRO SINTÉTICO ATUAL DAS DESPESAS**

##### **FONTE MUNICIPAL (ATUAL)**

<b>Despesas</b>	<b>Total mês</b>	<b>Total 36 meses</b>
<b>Recursos Humanos</b>	R\$ 40.285,88	R\$ 1.450.291,68
<b>Auxílio-Alimentação</b>	R\$ 2.760,00	R\$ 99.360,00
<b>Rescisão provisão</b>	R\$ 999,92	R\$ 35.997,12
<b>Encargos</b>	R\$ 6.623,00	R\$ 238.428,00
<b>TOTAL</b>	<b>R\$ 50.668,80</b>	<b>R\$ 1.824.076,80</b>

#### **QUADRO SINTÉTICO DAS DESPESAS COM REMANEJAMENTO**

##### **FONTE MUNICIPAL**

<b>Despesas</b>	<b>Total mês</b>	<b>Total 36 meses</b>
<b>Recursos Humanos</b>	R\$ 40.285,88	R\$ 1.450.291,68
<b>Auxílio Alimentação</b>	R\$ 2.524,16	R\$ 90.869,76
<b>Rescisão provisão</b>	R\$ 999,92	R\$ 35.997,12
<b>Encargos</b>	R\$ 6.858,84	R\$ 246.918,24
<b>TOTAL</b>	<b>R\$ 50.668,80</b>	<b>R\$ 1.824.076,80</b>



12 ESTIMATIVA DE DESPESAS

Cargo/Função	Quant	Vínculo	Salário	Carga Horária Semanal	Salários total (mensal INSS e IR)	13 salário férias	Encargos (FGTS e PIS)	Rescisão provisão	Auxílio Alimentação	Custo total mensal	Custo total 12 meses	Custo total 24 meses
Assistente administrativo	1	CLT	R\$ 1.876,29	40 hs	R\$ 1.876,29	R\$ 150,10	R\$ 182,38	R\$ 43,77	R\$ 150,00	R\$ 2.402,54	R\$ 28.830,46	R\$ 57.660,93
Auxiliar de cozinha	1	CLT	R\$ 1.441,89	44 hs	R\$ 1.441,89	R\$ 115,35	R\$ 140,15	R\$ 33,64	R\$ 150,00	R\$ 1.881,03	R\$ 22.572,35	R\$ 45.144,70
Assistente social	1	CLT	R\$ 3.048,94	30 hs	R\$ 3.048,94	R\$ 243,92	R\$ 296,36	R\$ 71,50	R\$ 150,00	R\$ 3.810,71	R\$ 45.728,55	R\$ 91.457,09
Auxiliar de enfermagem	3	CLT	R\$ 1.712,03	12 x 36	R\$ 5.136,09	R\$ 410,89	R\$ 499,23	R\$ 119,81	R\$ 450,00	R\$ 6.616,02	R\$ 79.392,24	R\$ 158.784,48
Auxiliar de limpeza	2	CLT	R\$ 1.424,06	12 x 36	R\$ 2.848,12	R\$ 227,85	R\$ 276,84	R\$ 66,44	R\$ 300,00	R\$ 3.719,25	R\$ 44.630,97	R\$ 89.261,95
Auxiliar lavanderia	1	CLT	R\$ 1.424,06	12 x 36	R\$ 1.424,06	R\$ 113,92	R\$ 138,42	R\$ 34,45	R\$ 150,00	R\$ 1.860,85	R\$ 22.330,25	R\$ 44.660,50
Coordenador	1	CLT	R\$ 4.690,73	40 hs	R\$ 4.690,73	R\$ 328,35	R\$ 451,72	R\$ 108,41	R\$ 150,00	R\$ 5.729,21	R\$ 68.750,53	R\$ 137.501,05
Cozinheira	2	CLT	R\$ 1.463,26	12 x 36	R\$ 2.926,52	R\$ 204,86	R\$ 281,82	R\$ 70,14	R\$ 300,00	R\$ 3.783,34	R\$ 45.400,12	R\$ 90.800,23
Cuidador de idosos	6	CLT	R\$ 1.424,06	12 x 36	R\$ 8.544,36	R\$ 598,11	R\$ 822,82	R\$ 194,72	R\$ 900,00	R\$ 11.060,01	R\$ 132.720,08	R\$ 265.440,17
Enfermeira	1	CLT	R\$ 2.931,71	30 hs	R\$ 2.931,71	R\$ 205,22	R\$ 282,32	R\$ 70,27	R\$ 150,00	R\$ 3.639,52	R\$ 43.674,25	R\$ 87.348,49
Motorista	1	CLT	R\$ 1.583,12	44 hs	R\$ 1.583,12	R\$ 110,82	R\$ 152,45	R\$ 36,59	R\$ 150,00	R\$ 2.032,98	R\$ 24.395,78	R\$ 48.791,57
Nutricionista	1	CLT	R\$ 1.759,36	20 hs	R\$ 1.759,36	R\$ 123,16	R\$ 169,43	R\$ 42,17	R\$ 150,00	R\$ 2.244,11	R\$ 26.929,32	R\$ 53.858,64
Psicologia	1	CLT	R\$ 2.253,34	30 hs	R\$ 2.253,34	R\$ 157,73	R\$ 217,00	R\$ 54,01	R\$ 150,00	R\$ 2.832,08	R\$ 33.984,94	R\$ 67.969,88
Terapeuta ocupacional	1	CLT	R\$ 2.253,34	20 hs	R\$ 2.253,34	R\$ 157,73	R\$ 211,27	R\$ 54,00	-	R\$ 2.676,34	R\$ 32.116,13	R\$ 64.232,25
<b>Total</b>	<b>23</b>				<b>R\$ 42.717,87</b>	<b>R\$ 3.148,00</b>	<b>R\$ 4.122,20</b>	<b>R\$ 999,92</b>	<b>R\$ 3.300,00</b>	<b>R\$ 54.288,00</b>	<b>R\$ 651.456,00</b>	<b>R\$ 1.302.912,00</b>

\* Tabela atualizada com salários referentes á 2021.

### 13 . EQUIPE DE TRABALHO

A adaptação quanto ao número de auxiliares, cuidadores e auxiliares/técnicos de enfermagem se faz necessário mediante ao número de idosos residentes, visto que o quadro citado atende as nossas necessidades de funcionamento, atendimento e qualidade. Pontuamos que nos enquadrados atualmente no contexto abaixo:

Casa de Repouso Vo Laura: Grau I: 3 idosos Grau II: 6 idosos Grau III: 5 idosos

\*Resta 1 vaga a ser preenchida quando iniciar o novo contrato.

### RESOLUÇÃO DE DIRETORIA COLEGIADA - RDC Nº 283, DE 26 DE SETEMBRO DE 2005

#### Grau de Dependência do Idoso

- Grau de Dependência I – idosos independentes, mesmo que requeiram uso de equipamentos de autoajuda;
- Grau de Dependência II – idosos com dependência em até três atividades de autocuidado para a vida diárias tais como: alimentação, mobilidade, higiene; sem comprometimento cognitivo ou com alteração cognitiva controlada;
- Grau de Dependência III – idosos com dependência que requeiram assistência em todas as atividades de autocuidado para a vida diária e ou com comprometimento cognitivo.



– Para os cuidados aos residentes:

- Grau de Dependência I: um cuidador para cada 20 idosos, ou fração, com carga horária de 8 horas/dia;
- b) Grau de Dependência II: um cuidador para cada 10 idosos, ou fração, por turno;
- c) Grau de Dependência III: um cuidador para cada 6 idosos, ou fração, por turno

#### QUADRO SINTÉTICO DAS DESPESAS

Despesas	Total mês	Total 12 meses	Total 24 meses
<b>Recursos Humanos</b>	R\$ 45.865,87	R\$ 550.390,56	R\$ 1.100.781,12
<b>Auxílio Alimentação</b>	R\$ 3.300,00	R\$ 39.600,00	R\$ 79.200,00
<b>Rescisão provisão</b>	R\$ 999,92	R\$ 11.999,04	R\$ 23.998,08
<b>Encargos</b>	R\$ 4.122,20	R\$ 49.466,40	R\$ 98.932,80
<b>TOTAL</b>	<b>R\$ 54.288,00</b>	<b>R\$ 651.456,00</b>	<b>R\$ 1.302.912,00</b>

#### 14. CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO

MÊS 1	MÊS 2	MÊS 3	MÊS 4	MÊS 5	MÊS 6
R\$ 54.288,00					
MÊS 7	MÊS 8	MÊS 9	MÊS 10	MÊS 11	MÊS 12
R\$ 54.288,00					
MÊS 13	MÊS 14	MÊS 15	MÊS 16	MÊS 17	MÊS 18
R\$ 54.288,00					
MÊS 19	MÊS 20	MÊS 21	MÊS 22	MÊS 23	MÊS 24
R\$ 54.288,00					

#### 15. MONITORAMENTO E CONTROLE

O monitoramento e controle do cumprimento das metas, cumprimento dos objetivos, das ações e resultados, da participação dos beneficiários nas atividades, da satisfação dos usuários em relação das atividades e ações realizadas serão feitos através de reuniões periódicas da equipe técnica gerenciada pelo coordenador técnico, pesquisa de satisfação com os familiares dos idosos residentes e também com os grupos que visitam a OSC, material fotográfico, publicações em plataformas eletrônicas e supervisão in loco por parte da coordenação.



## 16. DECLARAÇÃO

Na qualidade de representante legal da OSC proponente declaro, sob as penas da lei, que a entidade apresentou as prestações de contas de valores repassados em exercícios anteriores pela Administração Pública Municipal direta e indireta, que foram devidamente aprovadas não havendo nada a regularizar ou valor a ressarcir.

São José dos Campos, 06 de dezembro de 2021.

Daniela Osório

Coordenadora Técnica

Lilian Pereira Rios Ramos

Presidente